

УТВЕРЖДАЮ

Министр по физической культуре и  
спорту Удмуртской Республики

Д.В. Парахин

\_\_\_\_\_ 2023 г.



**Изменение в Положение  
о проведении Чемпионата среди студентов профессиональных образовательных  
организаций Удмуртской Республики «МОЙ СПОРТ», посвящённый  
100-летию отрасли физической культуры и спорта**

1. Раздел V «Программа чемпионата» дополнить следующими словами:

**«Гиревой спорт:**

Место проведения – по согласованию.

Соревнования лично-командные.

Состав команды до 5 человек юноши, 1 представитель.

Участники – гири 24 кг (юноши)

Регламент времени 10 минут.

Двоеборье: юношей: до 63 кг., до 68 кг., до 78 кг., до 85 кг. и свыше 85 кг.

Зачет по сумме мест 4-х лучших участников, не более одного участника в каждой категории.

Командный зачет по дивизионам.

Личный зачет в каждой весовой категории по дивизионам

**Фитнес-аэробика:**

Место проведения – по согласованию.

Соревнования командные.

Состав команды: 5 человек.

Обязательная спортивная программа состоит из 3-х туров:

1 тур (отборочный)

2 тур полуфинальный

3 тур финальный.

Согласно правилам видам спорта «Фитнес-аэробика» дисциплина «Аэробика 5 человек». Правилами на сайте федерации фитнес-аэробики России.

Зачет отдельный по дивизионам.».