

<p>«Утверждаю» Председатель Удмуртского регионального отделения ОГФСО «Юность России» Н.В. Кочурова От « » 2019г.</p>	<p>«Утверждаю» Начальник отдела ФК и С Администрации города Сарапула А.С. Надеева От « » 2019г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор БПОУ УР «Сарапульский индустриальный техникум» Ф.Т. Третьякова От « » 2019г.</p>
--	--	---

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого «Кубка» г. Сарапула по гиревому спорту среди студентов профессиональных образовательных организаций Удмуртской Республики 2019 г.

I. Общие положения

1. Настоящим положением определяется порядок и условия проведения соревнований по гиревому спорту среди юношей и девушек, обучающихся в профессиональных образовательных организациях г.Сарапула Удмуртской Республики.
2. Целью проведения соревнований является популяризация гиревого спорта среди студентов профессиональных образовательных организаций г.Сарапула Удмуртской Республики.
3. Основными задачами проведения соревнований являются:
 - а) укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - б) формирование здорового образа жизни, повышение двигательной активности;
 - в) развитие спортивно - массовой работы среди молодежи;
 - г) выявление сильнейших спортсменов в профессиональных образовательных организациях г.Сарапула Удмуртской Республики для участия в первенстве по гиревому спорту среди студентов профессиональных образовательных организаций УРО ОГФСО «Юность России».

II. Руководство проведения соревнований

4. Общее руководство проведения соревнований осуществляет Удмуртское региональное отделение ОГФСО «Юность России», отдел ФК и С Администрации города Сарапула. Непосредственное проведение соревнований возлагается на бюджетное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Сарапульский индустриальный техникум»

III. Участники соревнований

5. К участию в соревнованиях допускаются студенты профессиональных образовательных организаций, обучающиеся на очном отделении, прошедшие предварительную подготовку и допущенные врачом к соревнованиям.
6. Срок поставленной врачебной визы не должен превышать 10 дней к сроку начала соревнований.
7. Состав команды не ограничен, командный зачет по 6 лучшим результатам. При прибытии непосредственно на соревнования каждому участнику необходимо предоставить:

- а) паспорт (с целью подтверждения личности студента);
 - б) зачётную книжку или студенческий билет (с целью подтверждения статуса студента).
8. Участники соревнований должны иметь спортивную форму (шорты, футболка с коротким рукавом), сменную обувь.

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

11. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только о наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссии по допуску на каждого участника соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и вне бюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

12. Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

13. Контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет проводящая организация и главный судья соревнований.

14. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд.

V. Организация соревнований

15. Дата проведения соревнований: 25 октября 2019 года.

16. Место проведения соревнований: г. Сарапул, спортивный зал бюджетного профессионального образовательного учреждения Удмуртской Республики (далее БПОУ УР «СИТ» (*второй корпус, бывшее 11 училище*) по адресу: г.Сарапул ул. 20 лет Победы, д.25

17. Начало соревнований: в 11:00 часов.

19 г. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 23 октября 2019 г. Контактный тел: 89501577880, или на эл. Почту: voronchixin72@mail.ru

19. Именные заявки, заверенные врачом, руководителем учреждения, подаются в мандатную комиссию до 10:30 часов в БПОУ УР «СИТ»

20. Общее руководство по подготовке соревнований по гиревому спорту возлагается на сотрудников БПОУ УР «СИТ»

21. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главный судья соревнований – Ворончихин Сергей Алексеевич.

VI. Содержание и порядок проведения соревнований

22. С 09 ч. 00 мин. до 10 ч. 30 мин. – прибытие и взвешивание участников;
10ч. 30 мин - совещание с представителями команд
10 ч. 45 мин - торжественное открытие;
11ч. 00 мин - начало соревнований.

VII. Условия проведения соревнований

23. Победители и призеры в каждой весовой категории определяются по наибольшему количеству очков, набранных в двоеборье с учётом переходного коэффициента от гирь 16 кг к гилям 24 кг ($K=3$).

Для юношей:

Упражнение №1 - толчок двух гирь от груди вверх на выпрямленные руки.

Упражнение №2 – рывок гири поочередно каждой рукой, смена руки разрешается только один раз. В зачет идет половина суммы результата двух рук.

Регламент времени на выполнение упражнений - 10 минут.

Весовые категории среди юношей: до 63 кг, до 73, до 78 кг, св. 85+ кг.

VIII. Подведение итогов и поощрение участников соревнований

24. Победители и призеры в личных соревнованиях в каждой весовой категории определяются по наибольшему количеству очков, набранных в двоеборье для юношей и в сумме рывка для девушек. При равенстве набранных очков:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления,
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления,
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

25. В командном зачете суммируются очки каждого члена команды за занятое место в личном зачете: 1 место - 20 очков; 2 место - 18 очков; 3 место – 16 очков, каждое последующее место на одно очко меньше.

26. При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая большее количество высших мест.

27. Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами и кубками.

28. Участники соревнований, занявшие I, II и III места в своих весовых категориях награждаются медалями и грамотами.